

以下の文章は普段のあなたにどのくらいあてはまりますか？

最も適切な番号をひとつ選び、○をつけてください。

あまり深く考え込まずに答えてください。

		あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらでもない	少しあてはまる	あてはまる
1	周囲から休むように言ってもらいたい	0	1	2	3	4
2	自分は傷つきやすい人間だ	0	1	2	3	4
3	仕事や勉強より、好きなことだけをして過ごしたい	0	1	2	3	4
4	人生は何とかなると思う	0	1	2	3	4
5	社会人や学生という枠にはめて欲しくない	0	1	2	3	4
6	社会がなくなってしまう方がいいと思う	0	1	2	3	4
7	周りの人に自分の個性を尊重してほしい	0	1	2	3	4
8	何事も完璧でないと気が済まない	0	1	2	3	4
9	人生には苦勞が必要だ	0	1	2	3	4
10	誰も自分を理解してくれない	0	1	2	3	4
11	周囲に合わせるよりも、マイペースに生きていきたい	0	1	2	3	4
12	自分は価値のない人間だ	0	1	2	3	4
13	調子が悪い時に休むのは当然だ	0	1	2	3	4
14	周囲の人のサポートが足りない	0	1	2	3	4
15	人に頼りたい	0	1	2	3	4
16	周囲の人から気をつかわれるとつらい	0	1	2	3	4
17	したくないことには手を抜く	0	1	2	3	4
18	身に覚えのないことで非難される	0	1	2	3	4
19	あまり苦勞せずに生きていきたい	0	1	2	3	4
20	つらい気持ちが表情や動きに出やすい	0	1	2	3	4
21	世の中には無駄な決まりが多い	0	1	2	3	4
22	今の自分の状態は周りの人の責任だ	0	1	2	3	4

図2 22項目版・樽味の「新型/現代型うつ」病前性格評価尺度22項目版  
(TACS-22: The 22-item Tarumi's Modern-Type Depression Trait Scale: Avoidance of Social Roles, Complaint, and Low Self-Esteem)

社会的役割の回避、不平不満、自尊心の低さという3因子22項目からなる自記式の評価尺度。項目4と項目9を逆転項目として項目1～22の合計を算出。

(文献13より引用)

ある。筆者らは工夫の一つとして、SCID実施に際して、「はい」「いいえ」の二択選択の中間に存在する「閾値未満」という項目を追加している。オリジナル版のSCIDではいくつかの項目で「14日以上続くということ」が「はい」になるための必要条件であり、断続的に10日間症状が続いているという状態では「いいえ」となってしまう。臨床的には、断続的であっても10日間症状が続いていれば、なんらかの臨床的意味をもっているはずであり、「閾値未満」を振り落と

さないように工夫している。現代うつ患者の大多数は「抑うつエピソード(major depressive episode)」を満たすまでには至らない状態に留まっている。筆者らは、現代抑うつ症候群に関する知見を結集し、現代抑うつ症候群の操作的診断基準(表2)を暫定版として作成しており<sup>7,12)</sup>、日常臨床や臨床研究で広く活用されることを期待している。